

*"Wirklich zuhören können nur ganz wenige Menschen.
Und so wie Momo sich aufs Zuhören verstand,
war es ganz und gar einmalig." ~ Michael Ende ~*

«Zuhören wie MOMO» ... auch im Alltag?

sysTelios-Transfer Abend – Di 07.04.2026, 19:00-21:00 Uhr

Kurz

Kennst du die Geschichte von MOMO? Und wie Menschen Klarheit, Ermutigung und Zuversicht erleben, einfach dadurch, wie MOMO ihnen zuhört? An diesem Abend kannst du das selbst ausprobieren.

Konkret

Im ersten Teil des Abends kannst du in einer kleinen Gruppe erleben, wie es wirkt, wenn andere dir zuhören, wie MOMO.

Wenn DU sprichst, ist alle Aufmerksamkeit bei dir. Du hast Zeit zu schauen, was du sagen willst und wirst nicht unterbrochen und nicht kommentiert. In diesem freundlich sicheren und menschlich warmen Miteinander kannst du Ruhe & Klarheit finden, dich verbunden fühlen und neue Zuversicht spüren.

Im zweiten Teil verknüpfen wir dann diese Erfahrungen mit Infos und einfachen Grafiken zu unseren Nerven-Systemen. Und wir erkunden, was wir daraus für uns selbst ableiten ... und wie wir im Alltag vielleicht damit 'spielen' können.

Anmeldung

Bitte per Mail an: momo@actpraxis.de

Martin Bonensteffen

ACT-Coach, Alltagsforscher, Biologe, Dialog-Ermöglicher, Ex-Ingenieur, Neuro-Philosoph, Tänzer, Vater (2 Töchter, 4 Enkel) und Wanderer ... und froh, dass wir immer wieder gemeinsam & miteinander «ausprobieren, forschen & 'spielen'» ☺

Motto: **«Nerven-System-Knowhow für ALLE ... für ein Leben im FLUSS!»**

Hintergrund

Mit dem **AutopoiEthik Institut – dialogisch forschen & leben! i.G.** bieten wir (M.B. & Friends) Nerven-System-Knowhow für die alltäglich Kommunikation an – wissenschaftlich fundiert und konkret umsetzbar.

Auf der Grundlage ganzheitlicher, lösungs- und ressourcenorientierter Ansätze wie z.B.: **ACT** (Akzeptanz- und Commitment-Therapie bzw. -Training); **AutopoiEthik** – die **Biologie des DIALOGS**; **Gewaltlosigkeit** (GFK); **HypnoNeuroKörper-Systemik**; **Polyvagal-Theorie**; ...

Bei Fragen: Bitte **+49-177-7461316** anrufen oder schreiben an martin@actpraxis.de