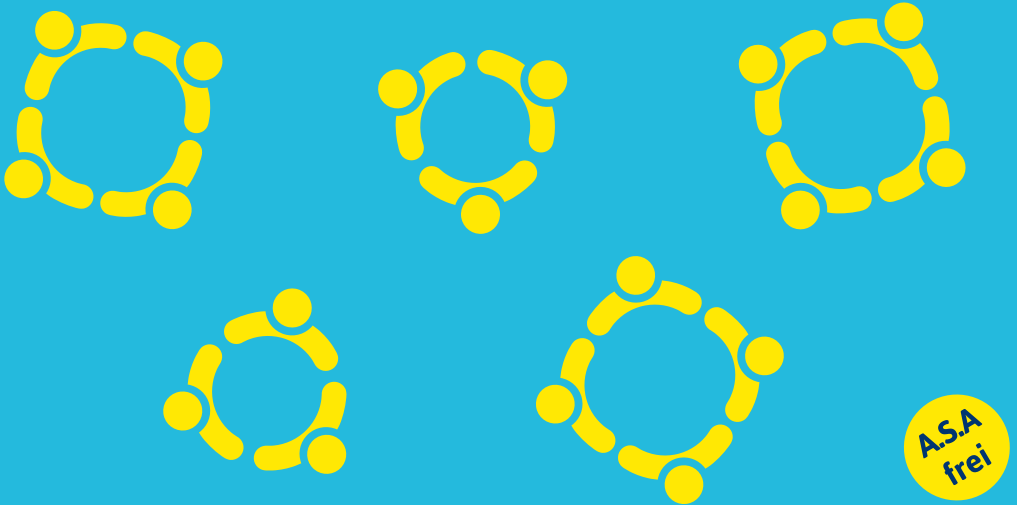


hören - sprechen - verstehen



Klarheit durch Kommunikation & Ko-Regulation

Einladung zu Online-Gespräch & Begegnung

«**hören - sprechen - verstehen**» verbindet aktuelle 'Aufreger-Themen' mit der Frage: **"Was wird jetzt dazu in dir lebendig?"** In kleinen, strukturierten Gruppen ermöglicht das die Erfahrung: **Wenn der Rahmen 'klar und sicher' ist, nährt uns die 'Begegnung auf menschlicher Ebene' – selbst, wenn die 'Meinungen' sehr unterschiedlich sind.**

Regelmäßige 'Forschungstreffen' auf Zoom

Sonntag 09.11. & 07.12.2025 und **ab 2026 jeweils am zweiten Sonntag im Monat.**

Ablauf

Ab 19:00 bis 20:05 Uhr: 'Offene Tür' zur **'ask-me-anything'-Zeit**, ... es fragt wer mag ☺

Beginn: 20:00 Uhr – Ablauf klären – dann **längerer, strukturierter Dialog in 3er- und 4er-Gruppen** – anschließend «teilen & ernten» im 'großen Kreis' – **Ende: 21:30 Uhr**

Kosten, Details & Zugang

Die Kosten übernehme ich. Details (auch zu **A.S.A frei**) findest du über den QR-Code auf **actpraxis.de/h-s-v/**. Dort findet sich dann auch der Zoom-Link.

Eine Initiative vom AutopoiEthik Institut ... rein ins Leben!? i.G.

Martin Bonensteffen (73079 Süßen) & Friends

