

8 Wochen Online-Kurs RESTORATIVE LISTENING Impathie in Verbindung erleben



- ***sich wahrhaftig begegnen***
- ***kokreatives Miteinander gestalten***
- ***und Einigung, Freude & Verbindung erleben durch
Konflikt-Metamorphose im Dialog***

**Diese 'Forschungs-Reise' ist ein Angebot des:
AutopoiEthik Instituts ~ Dialog-Raum für soziale Innovation ~**

ES GEHT UM: *gemeinsam forschen, sich 'bejahend hören', lernen, wie wir uns
'im Kontakt' entspannen können ... und erleben: 'Wandel geschieht' 😊*

FÜR DICH, ... für UNS ... und für unsere Kinder

**EINE 'REISE', die ins 'Nicht-Wissen' einlädt, die 'entlastet/nährt/stärkt' und
die anstelle von 'ich muss' ein 'ich darf' und ein 'ich bin getragen' erlebbar
werden lässt. Eine Reise auf der wir den Unterschied erkunden zwischen
'einladen & sich einigen' gegenüber 'einander zwingen wollen'.**

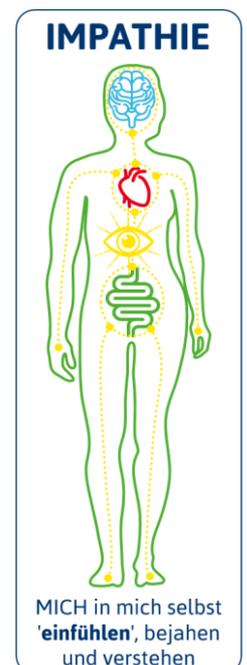
3 Leitideen

- **Jenseits der Ideen von falschem Tun und richtigem
Tun liegt ein Feld, ... dort begegnen wir uns.**
- **Zwischen Reiz und Reaktion bin ich frei,
... immer, ... wenn ich 'grün' bin ;-)**
- **Es gibt nichts 'Gutes', ... außer: Mensch tut es!**

Deine 'Einzigartigkeit'
entdecken und bejahen
und mit ihr 'im Bozo-Bus'
willkommen sein.

Forschungsfragen

- Wie gelingt 'lebendiger Dialog'? ... jetzt und hier? ... immer wieder neu?
- Wie komme ich immer wieder zurück in impathischen Kontakt? ... mit mir selbst? ... mit anderen? ... und mit den Kindern, die ich begleite?
- Wofür ist es 'gut', wenn wir uns als Eltern/Erziehende/Lehrende erlauben, 'Fehler' zu machen?
- Wie kann ich generationsübergreifende Traumata so 'metamorphieren & integrieren', dass meine Kinder 'frei davon' aufwachsen können.
- Wie kann ich diese NEUE ART, mir selbst und anderen zu begegnen, konkret, praktisch und wirksam in meinem Alltag ausprobieren/integrieren/leben?



8 Wochen Online-Kurs RESTORATIVE LISTENING Impathie in Verbindung erleben



Mitreisende

Es gibt Platz für **ca. 6 - 9 Mitforschende** im **BOZO-Bus** (v.a. für Menschen, die mit Kindern 'zu tun haben', als Eltern, Großeltern oder beruflich) ... plus **Martin Bonensteffen** als Gastgeber & Raum-Halter für den Dialog-Prozess, als Forschungs-Reise-Begleiter so wie als 'Quelle' für die AutopoiEthik.

Details der Forschungs-Reise

Ablauf

8 Online-Forschungs-Treffen (1x pro Wo bzw. 1x alle 2 Wo) ... plus **Buddy-Gespräche** und/oder eine **Signal-Gruppe** (um spontan "**hören & gehört werden**" zu erkunden/praktizieren/üben).

FOKUS 'Ausprobieren & Spielen' ... dabei **Wirkung konkret erleben** ... und dann: **Reflektieren** "Was war hilfreich? ... und was probieren wir 'anders'? ... beim nächsten Mal?"

INPUT Bilder & Ideen zur **IMPATHIE**, zu unserem **Nerven-System** und zur **AutopoiEthik** ... plus **OpenSource-Landkarten & -Werkzeuge** zu ACT, DIALOG und GFK+ ... zus. mit 'Geschichten & Samen' aus meinem **Erfahrungsschatz**, aus den letzten 25 Jahren 'Ausprobieren, Forschen & Lernen'.

Zeiten & Ort

MÖGLICHE START-TERMINE abends: **Mi 16. Okt.** (14-tägig) bzw. **Mo 21. Okt.** (wöchentlich)
vormittags: **Fr 18. Okt.** (wöchentlich) ... letzte Termine dann entsprechend 8 bzw. 16 Wo. später.

BEGINN 19:00 Uhr bzw. 9:00 Uhr **DAUER** ca. 2,5 h inkl. Körper-Übungen & Pause **ORT** Zoom

Mitmachen & Beitragen

MITFORSCHEN kann jede:r, die:r bereit ist, die Verantwortung für die eigene Aufmerksamkeit zu übernehmen ... bzw. die:r das lernen will ... und die:r bereit ist, sich nach einer 'lebendige Begegnung' 'verändert' zu erleben.

Sobald sich 6 Menschen ernsthaft interessieren und wir einen für alle passenden Termin gefunden haben, starte ich den Kurs ... und andere können dann noch dazu stoßen.

ERFAHRUNGSERMÖGLICHUNGS-BEITRAG Leitfrage: "Mit welchem Betrag will und kann ich beitragen, dass mehr Menschen 'das' erleben und diese Ideen 'erkunden' können?"

Mein Wunsch ist **450 EUR je Forschungs-Platz** ... bzw. ein Betrag zwischen 250 EUR (unterstützter Betrag) und 650 EUR, oder auch mehr, als (unterstützender Beitrag).

MEHR INFORMATIONEN BEKOMMEN bzw. DICH BEWERBEN/ANMELDEN

kannst du z.B. über martin.bonensteffen@actpraxis.de oder über **+49-177-7461316** (Anruf bzw. Signal- o. WhatsApp-Nachricht ;-)) Wir finden dann einen Termin für ein persönliches Gespräch und klären da alle deine Fragen, ... so dass du dich 'gut informiert' entscheiden kannst.