

# HÖR-WERKSTATT

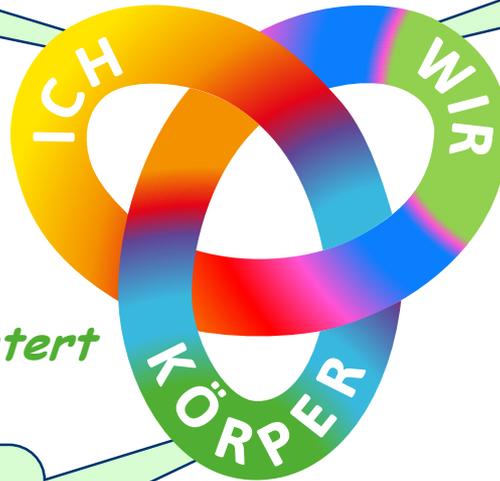
"*sich gehört fühlen*" = *sich vertrauen* = ein biologisches  
GRUND-Bedürfnis ⇒ ist das erfüllt ⇒ erlebe ich ...

ICH bin *richtig*,  
*einzigartig* & ...

*verbunden* *angenommen* *willkommen* *anerkannt*

ICH gehöre dazu und  
darf WÄHLEN

*verstanden* *gesehen* *bejaht* *berührt*  
*ruhig* *frei* *gewollt* *kraftvoll*  
*selbst-* *klar* *bewusst* *erleichtert*  
*echt*



Ich lerne, meine SCHMERZ-  
REAKTIONEN zu bemerken,  
zu bejahen & zu besänftigen

*sicher* *genug* *freudig* *ermutigt*

online **SCHNUPPERN**  
Sa 06.07. 10:00 Uhr  
auch Mi 17.07. 19:00 Uhr

"hören & gehört werden"  
~ **ausprobieren** ~  
zu zweit, zu dritt & im Kreis  
DETAILS, ANMELDUNG  
[actpraxis.de/hoer-werkstatt](http://actpraxis.de/hoer-werkstatt)

Für 'unsere Kinder & Kindes Kinder' ~ als ANGEBOT des AutopoiEthik Institut i.G.  
~ biologisch fundiert, nervensysteminformiert & traumasensibel ~