

8 Wochen Pilot-Kurs IMPATHIE & VERBINDUNG *bejahen & bejaht werden*



***gehört werden erleben – innen weiter werden –
sich wahrhaftig begegnen – Wandel verkörpern***

Eine 'Forschungsreise' des AutopoiEthik Instituts i. G.

ES GEHT UM: *gemeinsam forschen, sich bejahend 'hören', lernen, was
'sichere VerBindung' braucht ... und erleben: 'Wandel geschieht' ☺*

FÜR dich, ... für 'uns' ... und für 'unsere' Kinder

**EINE 'REISE', die statt zu 'fordern', eher 'entlastet/gibt/nährt', die
anstelle von 'ich muss es machen' ein 'ich bin getragen' erlebbar werden
lässt und auf der wir uns 'einigen' statt uns zu 'zwingen'.**

3 Leitideen

- **Jenseits der Ideen von falschem Tun und richtigem Tun liegt ein Feld, ... dort begegnen wir uns.**
- **Es gibt nichts 'Gutes', ... außer: Mensch tut es?**
- **Zwischen Reiz und Reaktion bin ich frei, ... wenn ich 'grün' bin ;-)**

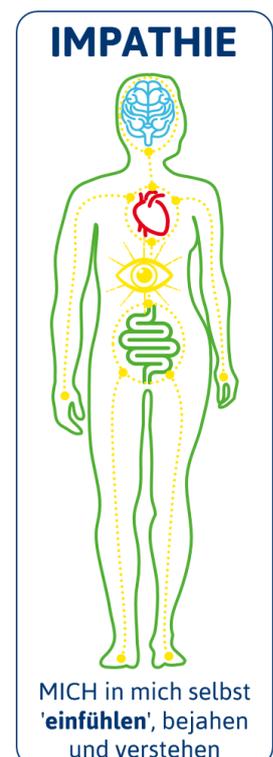
Deine 'Einzigartigkeit'
entdecken und bejahen
und mit ihr 'im Bozo-Bus'
willkommen sein.

Forschungsfragen

- Wie komme ich immer wieder neu 'in Verbindung'? ... mit mir selbst? ... mit anderen? ... und mit den 'Kindern', die ich begleite?
- Wenn aus 'neurobiologisch/emotionaler' Sicht eine 'verlässliche Bindung' mit Abstand das Wichtigste ist, für eine 'gesunde Entwicklung', ... wofür ist es dann 'gut', wenn wir als Eltern/Erziehende/Lehrende selbst 'Fehler' machen?
- Wie kann ich 'generationsübergreifende Beziehungs-Muster' erkennen, ... sie als 'Teil meiner Lerngeschichte' verstehen ... und sie ggf. 'ändern/entwickeln/wandeln', ... falls sie mir nicht länger 'dienlich' sind bzw. nicht mehr 'hilfreich' wirken?
- Wie kann ich das NEUE praktisch und konkret in meinem Alltag ausprobieren/erfahren/machen/sagen/tun?

Mitforschende

Im [Bozo-Bus](#) des Pilot-Kurses gibt es Platz für **ca. 6 - 8 Mitreisende** (in erster Linie für Menschen, die Kinder begleiten, begleiten wollen oder begleitet haben, als Eltern oder beruflich) ... plus [Martin Bonensteffen](#) als Forschungs-Reise-Begleiter, Gastgeber und 'Quelle für die AutopoiEthik'.



8 Wochen Pilot-Kurs IMPATHIE & VERBINDUNG *bejahen & bejaht werden*



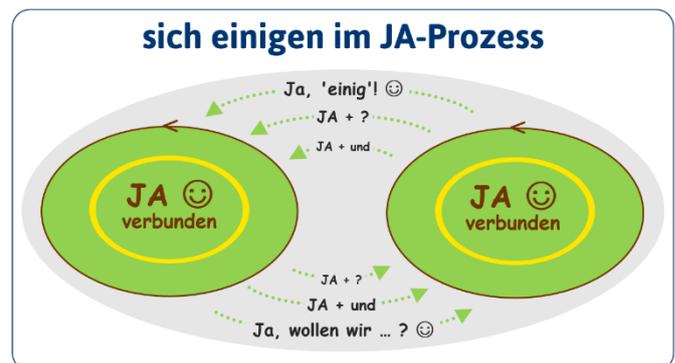
Details der 'Forschungsreise'

Ablauf

8 Online-Forschungs-Treffen (1/Wo) ... plus **Buddy-Gespräche** (1/Wo) ... und evtl. eine **Signal-Gruppe** (um spontan "hören & gehört werden" zu 'konkreten Situationen' zu praktizieren/üben)

FOKUS ausprobieren & 'spielen' vor allem auch mit dem 'JA-Prozess', ... dabei direkt **Wirkung erleben** ... und dann **reflektieren**: "Was war hilfreich?" und "Was probieren wir beim 'nächsten Mal'?"

INPUT 'Bilder und Ideen' zur [IMPATHIE](#) und zu unserem 'freundlichen Nervensystem' plus OpenSource 'Landkarten & Werkzeuge' zu ACT und zur AutopoiEthik.



AUFWAND Insgesamt ca. 3-5 h/Wo ... Stunden, die eher 'entlasten/geben/nähren', als dass sie 'fordern', die stärker auf ein 'Getragen sein' fokussieren, als auf ein 'Machen müssen'.

Zeiten & Ort

START Mo 10. Juni ... letzter Termin entsprechend 8 Wo. später

BEGINN jeweils 19:00 Uhr (ca. 2,5 h inkl. Körper-Übungen & Pause)

ORT Online in Martins 'compassionate/herzwarmen/hygge' Zoom-Raum

Kosten & Mitmachen

Startbeitrag 180 EUR ... plus ... (größerer) **Abschlussbeitrag** als 'freies Geschenk', mit Blick auf die Frage: "Mit welchem Betrag kann und will ich beitragen, dass mehr Menschen diese Ideen für sich entdecken können?"

Mitreisen kannst du im Pilot-Kurs nach persönlicher 'Einladung' (nach der du auch gerne 'fragen' kannst z.B. über martin@actpraxis.de oder +49-177-7461316;-) ... und anschließender verbindlicher Zusage: "Ja, da will ich mitforschen!" Alles weitere organisieren wir dann Schritt für Schritt.

P.S.: Besonderheiten des Pilot-Kurses

'Forschungsfragebogen' vorab ... und danach | mehr 'Reflektieren' als in 'normalen' Kursen | Fokus auf "Was funktioniert gut? ... in diesem Kontext? ... was kann zukünftig vielleicht 'entfallen'?" | auf der 'Meta-Ebene' schauen: "Was 'braucht' jemand, die/der das vielleicht später selbst 'vermitteln' will?" | probieren/spielen mit: "Welche 'Worte' funktionieren 'im Alltag'?"