

# 7. ACT PRAXIS TAGE – 24.-27.03.2022 – Schloss Bettenburg

**Entlastung – Frieden – Verbundenheit – Inspiration – Ermutigung – Tatkraft**

In dem Treffen geht es darum, dass wir uns **aus dem Vertrauen heraus** gegenseitig 'unterstützen' und gemeinsam mit dem 'Sich-belastet-erleben' umgehen ... und es wird auch eher nicht darum gehen, 'mehr Input' zu erhalten ... sondern darum, 'leer' zu werden ... bzw. darum, sich **im konkreten miteinander Tun**, ... zu 'erden' und 'sich weitende Räume' zu erleben ... und uns **daran zu erinnern** und **körperlich spürbar** zu erleben, ... was uns **'von innen bewegt'**, ... was uns **'Kraft gibt'** ... und uns unsere **Richtung wählen** lässt, ... in die wir, Schritt für Schritt, weiter voran leben wollen ... **als einzigartiges Wesen eingebunden in den 'Fluss des Lebens'**.



## Oder anders

Es geht darum, immer wieder neu mit der eigenen **'Quelle'** (Urvertrauen, Urgrund des Seins, Lebenskraft, ...) in Kontakt zu gehen und, von dort genährt und im **'Frieden'**, **miteinander aktiv** zu werden, die **'Hand auf zu halten'** und so, **gemeinschaftlich fruchtbar, das überraschend Neue hervorzubringen** und zugleich das, was sich bewährt hat, zu sehen, wertzuschätzen und fortzuführen. **Für uns selbst und für die Menschen, mit denen wir leben und arbeiten.**

## Absicht

Die **'Paradoxien des Lebens'** leben ... z.B. erleben, dass 'Einssein' genauso real ist, wie 'Einzigartiger-Mensch-sein', ... so Erfahrungen machen, die weit über das Treffen hinaus reichen ... und dann, zurück im Alltag, **leichter und schneller aus Feststeckmomenten heraus** kommen, zurück in die **Handlungsfähigkeit** und damit in **bejahende Lebendigkeit** und **Lebensfreude**.



*"Stell dir vor, du gehörst dazu ... kannst sein, wie du bist ... und kannst nichts falsch machen."*

## Vorgehen

Wir werden **bewährte, körperorientierte Vorgehensweisen** anwenden, ... diese ggf. orientiert am **ACT U-Prozess** weiter entwickeln ... und vielleicht sogar neue hervorbringen.

## Hintergrund

Die **Autopoiese** beschreibt als neurobiologisches Erklärungsmodell, dass das alles natürliche, lebendige psychosoziale Prozesse sind. Und **ACT** ist als eine gut strukturierte Zusammenstellung prozessorientierter Ideen, Unterscheidungen und Vorgehensweisen eine bewährte, solide Basis, die vom Beginn in den 1990er Jahren an dem OpenSource-Prinzip folgt ... und zu deren ständiger Weiterentwicklung inzwischen weltweit viele Menschen beitragen.

## Zeiten, Orga & Co.

**Zeiten:** Do 24.03. ab 16:00 Uhr bis So 27.03.2022 14:00 Uhr

**Ort:** Schloss Bettenburg – Manau 22, 97461 Hofheim i.Ufr.

**Erfahrungs-Ermögl.-Beitrag:** gefördert 100 EUR – normal 200 - 350 EUR – fördernd 350 EUR plus

**Details:** [actpraxis.de/7-act-praxis-tage-2022/](https://actpraxis.de/7-act-praxis-tage-2022/)

**Anmeldung:** [../anmeldung-act-praxis-tage/](https://actpraxis.de/7-act-praxis-tage-2022/anmeldung-act-praxis-tage/)