

LEBENDIG LEBEN FESTIVAL

03./04. - 06.09.2020 | Schloss Bettenburg

Das Festival lädt ein, für drei Tage an diesem wunderbaren Ort zusammenzukommen und in einem "sozialen Wärmefeld" gemeinsam unsere menschliche Lebendigkeit zu feiern.

Hierfür steht uns das gesamte Schloss einschließlich Park und Schwimmbecken exklusiv zur Verfügung.



Wie?

Dieses Mitmach-Festival wird von einem Freundes-Kreis vorbereitet und es lädt ein, achtsam, mitfühlend und ich-ver-Antwort-lich* aus der eigenen Einzigartigkeit heraus beizutragen. Munter wechselnd zwischen erholsam entspannt und heiter engagiert werden wir ausprobieren, erleben und reflektieren ... und dabei dem Motto folgen: **"Sei nicht nett, sei echt ... und lebe lebendig!"**

Was?

Eine bewährte Zeit-Struktur* gibt Halt und öffnet Freiräume und es sind alle eingeladen, die Zeitfenster mit vorbereiteten, oder auch spontanen, Kreativ-Aktionen*, Mini-Workshops* oder Anderem zu füllen, für: Begegnung, Tanz, Musik, Dialog-Kreise, Feiern, Berührung, Muße-Phasen, Baden, Lagerfeuer, Singen, Natur-Erleben, Spiel, Humor und eine lebensfreudige Feiergemeinschaft.

Wann? & Wo?

Start: **Do 03. 15:00 Uhr** - Fr 04. ggf. dazu kommen - Ende: **So 06.09.2020** gegen Mittag

Ort: **Schloss Bettenburg** in 97461 Hofheim i.UFr. (ÜN inkl. Verpflegung bitte [direkt dort](#) buchen)

Kosten, Details, Fragen & Anmeldung

Das LEBENDIG LEBEN FESTIVAL ist ein Geschenk. Der Organisationsbeitrag i.H.v. 50 EUR soll die Grundkosten decken. Und unter welchen Umständen ein frei gewähltes Geld-Geschenk willkommen ist, findet ihr, zusammen mit **weiteren Details**, auf actpraxis.de/lebendig-leben-festival/.

Fragen beantworten wir gern via martin@bonensteffen.de oder auch 07162-461316.

Willst du mitfeiern? Wir würden uns freuen. Schreib uns dann bitte, ruf kurz an oder melde dich [direkt online](#) an. Mit der Überweisung des Organisationsbeitrags bist du dabei.

Wie kommt's?

2020 feiere ich, [Martin B.](#), die 'Volljährigkeit' meiner freiberuflichen Selbständigkeit (21 J.) und ich will 'den Boden bereiten', damit das "Netzwerk GFK ACTiv leben" 'keimen' kann.



** Der Art-of-Hosting-Rahmen und die Angebote folgen den Ideen und Prinzipien des Achtsamkeits & Commitment-Trainings (ACT) und der Gewaltfreien Kommunikation (GFK). Sie laden Neugier, Vertrauen und Kokreativität ein, ... fördern und stärken "["Ich-ver-Antwort-lichkeit"](#)" ... und machen so "Freiheit in Verbundenheit" erlebbar, ... frei nach Howard Thurmann: "Frag dich nicht, was die Welt braucht. Frag dich, was dich lebendig werden lässt und dann geh los und tu das. Was die Welt braucht, sind Menschen, die wieder lebendig sind."*