

# Entwicklung lebendig verkörpern ... ACT & Co.\* in der Tiefe verstehen

## ACT PRAXIS WE NORD – 14.-17.11.2019 – Mecklenburger Seenplatte

*Stell dir vor, du fühlst dich willkommen ... so, wie du bist!  
Stell dir vor, du erlebst tiefes Vertrauen zu Menschen, mit denen du "lachst und weinst",  
... du lernst in einer Gemeinschaft, in der du nichts 'falsch' machen kannst  
... und entdeckst dabei, was den 'entscheidenden Unterschied' macht.*

### Für Profis und engagierte Laien

In einem solchen Miteinander werden wir die Kern-Prozesse von ACT & Co.\* verkörpern, ausprobieren und modellieren und so die verändernde Wirkung am 'eigenen Leib' erfahren. Dabei werden wir neue Zusammenhänge entdecken und unser Wissen vertiefen. Und anhand unserer eigenen Themen und Fragen werden wir erfahren, wie diese Prozesse uns unterstützen, alle Methoden und Techniken, die wir bereits nutzen und als hilfreich erleben, noch effektiver anzuwenden ... für eine tiefe, nachhaltige Wirkung bei unseren Klient\*innen wie auch bei uns selbst ... und für mehr Lebendigkeit in unserem persönlichen wie auch beruflichen Alltag.



### In Workshop & OpenSpace bringen wir das, was wirkt, auf den Punkt!

Dafür wenden wir ACT & CO.\* praktisch und konkret an, üben so Achtsamkeit, Erlebensbereitschaft und engagiertes Handeln und entwickeln unsere innere Freiheit und unser Mitgefühl – für uns selbst und für andere.

Wir werden gemeinsam ein lebendiges und lernreiches Wochenende gestalten, das inspiriert und neue Kraft gibt ... und aus dem jeder konkretes, sofort umsetzbares Know-how mitnimmt.

### Fachliche Begleiter & Team

**Dipl.-Psych. Björn Jansson**, Psychologischer Psychotherapeut mit eigener Praxis, engagiert sich für die Verbreitung von ACT mit Vorträgen, Seminaren und in der Aus- und Weiterbildung.

**Martin Bonensteffen**, Psychologischer Coach, Facilitator und Mediator, verbindet als Initiator von ACT PRAXIS fundiertes Wissen zu ACT mit anderen Ansätzen und macht es praxis- und erfahrungsorientiert zugänglich.

### Zeit, Ort und Details

**Zeiten:** Do 14.11. ab 13:00 Uhr bis So 17.11.2019 ca. 14:00 Uhr

**Ort:** Seminarhaus Neu Schönau – Neu Schönau 3-4, 17192 Lansen-Schönau

**Beitrag:** Studenten: 199 EUR | Geringverdiener & PIAs: 259 EUR | Frühbucher: 359 EUR (bis 30.09.2019) | Normalpreis: 389 EUR ... und Infos zu Förder- und zu reduzierten Beiträgen gibt es online.

Alle **Details** zu Inhalten, Hintergrund und Vorgehen gibt es auf [www.actpraxis.de/act-praxis-we-nord/](http://www.actpraxis.de/act-praxis-we-nord/)

### Organisation, Fragen & Anmeldung

**Organisation:** ACT PRAXIS Martin Bonensteffen – Rechbergstr. 15, 73079 Süßen – [www.actpraxis.de](http://www.actpraxis.de)

**Fragen:** Bitte an [martin.bonensteffen@actpraxis.de](mailto:martin.bonensteffen@actpraxis.de) und gern auch am Telefon unter +49-177-7461316

**Anmeldungen:** Bitte online über [www.actpraxis.de/anmeldung-act-praxis-we-nord/](http://www.actpraxis.de/anmeldung-act-praxis-we-nord/)

\*ACT & Co. = Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) & hypnosystemisches Embodiment, gewaltfreie Kommunikation (GFK), Relations-Bildungs-Theorie (RFT) u. a. Ansätze auf der Basis des Funktionalen Kontextualismus.