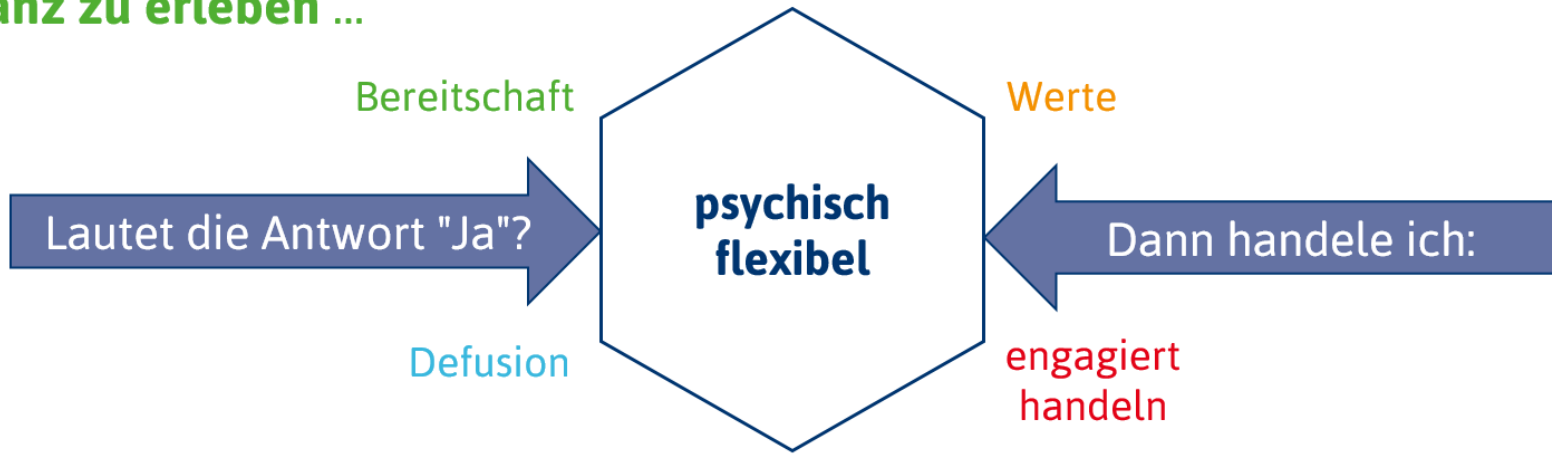


6. in dieser Situation, jetzt?

2. und **bin ich bereit**, es ohne Widerstand, **ganz zu erleben ...**

5. ausgerichtet auf **meine Werte ...**



3. als das, was es ist ... und **nicht**, als das, **was es sagt**, dass es sei ...

4. **UND handele ich**

1. **Unterscheide ich** zwischen **mir** und **meinem Erleben**, mit dem ich ringe ... das ich zu ändern versuche ...