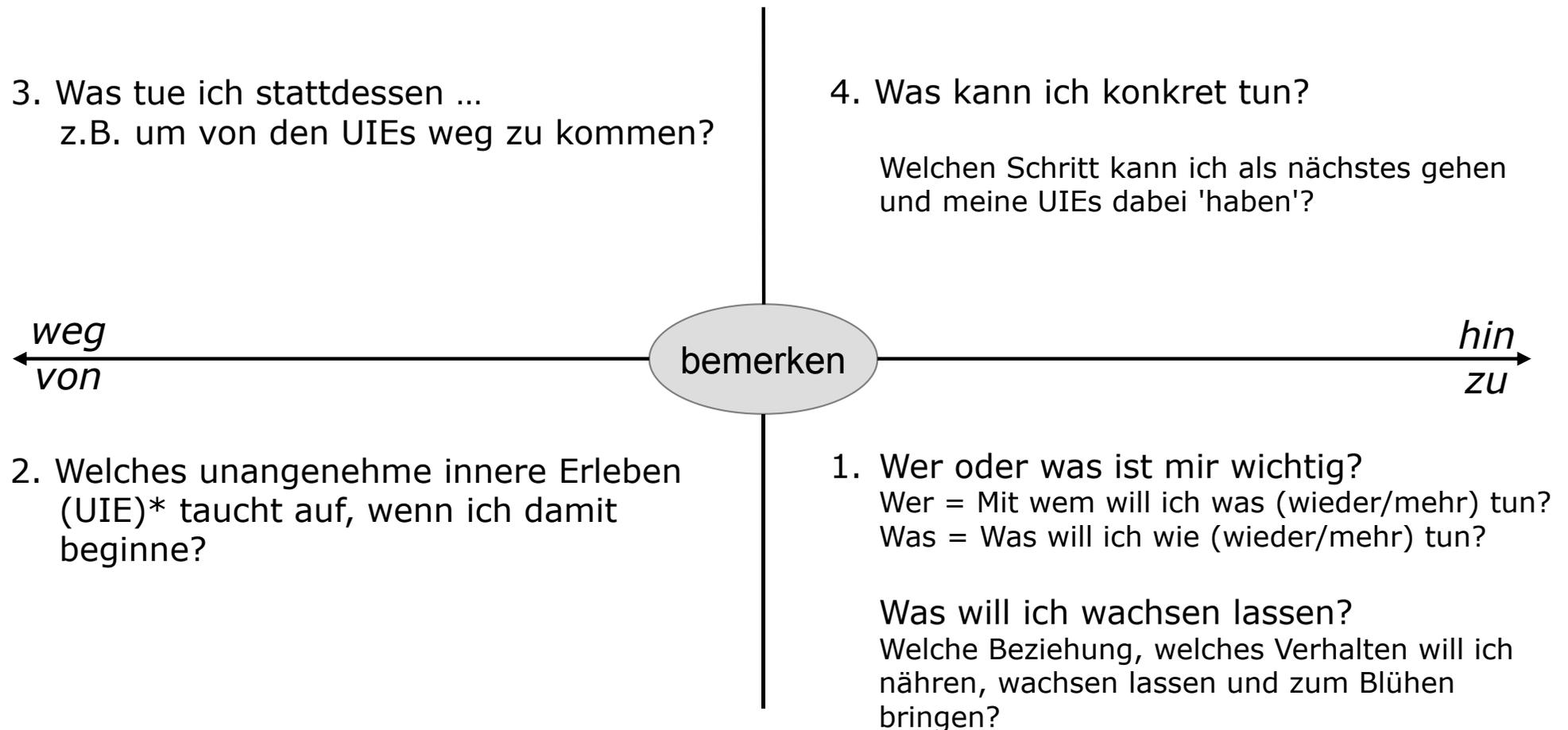


ACT Matrix

körperlich - 5 Sinne - außen



*Unangenehmes inneres Erleben = UIE
= so etwas wie: Unsicherheit, Angst, Schuld, Scham, ...

(Value ~ Wert ~ tiefer Herzenswunsch, **was** ich **wie** und **mit wem** in meiner kurzen Zeit auf diesem Planeten tun will.)

psychisch, geistig, mental - innen

ACT Matrix

