

EIN ACT PRAXIS  
WOCHENENDE

ACT LEBEN  
& LERNEN

OKTOBER 06.-08.  
17 20

MECKLENBURGER SEENPLATTE

[www.actpraxis.de](http://www.actpraxis.de)

# ACT\* leben und lernen

## Für eine lebendige Arbeit mit Menschen

**Eingeladen sind:** ACT-Anwender, -Einsteiger und -Interessierte aller Fachrichtungen: Therapeuten, Coaches, Ärzte, Berater, Lehrer, ...

**Wozu?** ACT kennenlernen und (er-)leben – ACT-Fähigkeiten vertiefen – neue Übungen lernen – lebendige Begegnungen – Fall-Unterstützung – Vernetzung

**Wie?** In einem offenen, flexiblen Format können wir selbstbestimmt: ACT-Fertigkeiten trainieren, Wissen erweitern, eigenes Handeln reflektieren, Werte wählen, Fälle besprechen, Neues spielerisch ausprobieren, ...

### Termin und Zeiten

**Fr 6. Okt. 10:00 Uhr – So 8. Okt. 2017 ca. 15:00 Uhr**

### Veranstaltungsort

**Seminarhaus Neu Schönau, 17192 Lansen-Schönau**

### Details und Anmeldung

**[www.actpraxis.de](http://www.actpraxis.de)**

\* ACT = Akzeptanz- und Commitment-Therapie/-Training



#### Veranstalter

ACT PRAXIS  
Martin Bonensteffen  
73079 Söben

#### Team

Dipl.-Psych. Anja Meyer  
Dipl.-Psych. Björn Jansson  
und andere