

# Einladung zu den 3. ACT PRAXIS Tagen 19.-22.01.2017, Schloss Bettenburg

**ACT  
PRAXIS**



## ACT lernen, erleben, anwenden - praktisch, berufsübergreifend, sofort umsetzbar

Interessieren Sie sich für ACT? Oder arbeiten Sie bereits mit diesem Ansatz? Dann fühlen Sie sich bitte herzlich eingeladen, im Januar 2017 dazuzukommen. Auf Schloss Bettenburg treffen sich dann bereits zum dritten Mal ACT-Trainer, -Anwender und Interessierte aus dem deutschsprachigen Raum.

Im **Open-Space** und in den beiden Workshops "**ACT neu entdecken**" und "**Bewusstheit, Mut & Liebe: FAP, ACT und die therapeutische Beziehung**" werden wir ACT miteinander lernen, erleben und anwenden. Dabei wollen wir uns dieses Jahr von Fragen rund um das Thema **Achtsamkeit** leiten lassen.

Konkret werden wir: • ACT-Fähigkeiten trainieren • Neue Übungen entdecken und ausprobieren • konsequent funktional kontextuell arbeiten • Erfahrungen austauschen und voneinander lernen • und unsere Unterschiedlichkeit als Ressource nutzen.

Das bedeutet: • selbstbestimmtes, effektives Erfahrungslernen in der Gruppe • Orientierung und fundierte Rückmeldungen durch ACT Erfahrene • günstiges Kosten-Nutzen-Verhältnis.

Wie gut das bei den letzten beiden Veranstaltungen funktioniert hat, zeigen die sehr zufriedenen bis begeisterten Rückmeldungen der TeilnehmerInnen. Diese finden Sie, zusammen mit den Details zu Hintergrund, Ablauf, Programm und Anmeldung, auf [www.actpraxis.de](http://www.actpraxis.de).

Wollen Sie praktisch umsetzbares Know-how und Sicherheit in der Anwendung von ACT? Wollen Sie sich vernetzen und neu inspirieren lassen? Dann kommen Sie dazu. Wir würden uns freuen.



Herzliche Grüße,

Martin Bonensteffen

und das Orga-Team

Der kreative Prozess hat bereits begonnen ... und Sie können ihn schon jetzt mitgestalten, ... z.B. indem Sie sich bei den [offenen Telefonkonferenzen](#) einbringen.

Und haben Sie ein Zitat, das Sie besonders anspricht? Dann schreiben Sie uns das doch bitte. Im Januar wollen wir dann eine Sammlung veröffentlichen. Eines, das mich immer wieder neu berührt, stammt von Steven C. Hayes:

**"Love isn't everything. It's the only thing."**