

3. ACT

PRAXIS TAGE

**19.-22.
JANUAR
2017**

ACT im OpenSpace erleben, üben, anwenden –
praktisch, berufsübergreifend, sofort umsetzbar.

www.actpraxis.de

3. ACT PRAXIS TAGE 2017

ACT* im OpenSpace erleben, üben, anwenden – praktisch, berufsübergreifend, sofort umsetzbar.

Nutzen Sie ACT* für sich und Ihre Arbeit. Üben Sie sich in Achtsamkeit, entdecken Sie die Möglichkeiten dieses Ansatzes, vertiefen Sie Ihre Kenntnisse, vernetzen Sie sich und lassen Sie sich inspirieren!

Termin

Do 19. Jan. 11:00 – So 22. Jan. 13:00

Ablauf

Do Start-Impuls & OpenSpace-Eröffnung

Fr ACT*-Einführung, FAP**-Workshop & OpenSpace

Sa–So OpenSpace

Veranstaltungsort

Schloss Bettenburg 97461 Hofheim in Unterfranken

Details und Anmeldung auf

www.actpraxis.de

* **ACT** = Achtsamkeits- und Commitment-Therapie/-Training

** **FAP** = Functional Analytic Psychotherapy



Veranstalter

Martin Bonensteffen
73079 Süßen

Kooperationspartner

auf
www.actpraxis.de